

Los mayores podrán acceder a un servicio de fisioterapia a precios reducidos

SANTA MARTA DE TORMES

El Ayuntamiento firma un acuerdo con una clínica del municipio que ofrecerá tratamientos de todo tipo por 16 euros

REDACCIÓN/ WORD

SANTA MARTA. El Ayuntamiento de Santa Marta de Tormes acaba

de firmar un nuevo convenio en el área de la Salud, en esta ocasión con una clínica de fisioterapia del municipio, gracias a lo cual los mayores que superen los 65 años podrán acceder a un servicio de fisioterapia a precios muy reducidos.

La importancia de este acuerdo lo puso de manifiesto, Esther Casado, responsable del área de Mayores, quien explicó que «está demostrado científicamente que la fisioterapia conlleva diversos

beneficios para los ancianos, entre los que se encuentran, la rehabilitación de lesiones, reducción del dolor, mejora de la psicomotricidad y el equilibrio, prevención de las caídas, aumento de la flexibilidad o recuperación de la sensibilidad en las articulaciones».

Todas estas mejoras «no se consiguen solo mediante ejercicios físicos, sino que, gracias a sesiones de fisioterapia, el profesional trabaja para ofrecer soluciones globales, entre las que se encuentran, los consejos o tratamientos, consiguiendo con ello que el anciano adquiera, progresivamente, una mayor independencia, en términos psicológicos y de movilidad, añadió el edil.

Los tratamientos ofertados consistirán en sesiones de fisioterapia de todo tipo a un precio de 16 euros cada una de ellas, que se podrán realizar previa consulta de cita por disponibilidad.

Distintas ofertas

Aunque los mayores demandan actualmente tratamientos centrados en paliar las principales enfermedades degenerativas que les acucian, como son la artrosis, la artritis o los tratamientos basados en la recuperación tras cirugías como la prótesis de cadera, en esta clínica, además de estos, se ofrecerán tratamientos centrados en la fisioterapia neurológica, como la recuperación después de un ictus, o el tratamiento sobre pacientes con enfermedades que afectan al funcionamiento del sistema nervioso.

En otro orden de cosas, en la clínica también se ofrecerá a un precio reducido pilates terapéutico. Los interesados podrán pasarse por el edificio Sociocultural para recibir más información.



Firma del convenio de fisioterapia para mayores. word

El Ayuntamiento quiere recuperar la Comisión de Fiestas para hacer más atractivos los festejos

CARRASCAL DE BARREGAS

WORD. El Ayuntamiento de Carrascal de Barregas quiere modificar las fiestas que se celebran en el mes de junio para hacerlas más atractivas, más participativas y más interesantes para todos los públicos.

Por este motivo quiere recuperarse la figura de la Comisión de Fiestas, para que todos los vecinos que quieran, de forma voluntaria, puedan aportar ideas, colaborar, e involucrarse durante este periodo.

Los interesados pueden enviar un correo electrónico con sus datos personales a ayuntamiento@carrascaldebarregas.com y serán convocados a una reunión que se realizará próximamente para explicar esta iniciativa.

El alcalde de la localidad, Gui-



Una de las actividades festivas de la localidad. word

lermo Rivas, ha explicado que «buscamos dar una vuelta a las fiestas para que tengan un nivel, en todos los sentidos, acorde a lo que Carrascal de Barregas y las diferentes urbanizaciones merecen». El primer edil de Carrascal

comentó que «en los últimos años, las fiestas se habían estancado convirtiéndose en monótonas y repetitivas, por lo que buscamos dar una vuelta de tuerca para que lleguen a todos los públicos y aumente la participación».



Presentación de la agenda cultural de marzo. word

El teatro y los días de la Mujer y del Padre centran la agenda cultural

GUIJUELO

WORD. La concejala de Cultura, María Jesús Moro, dio a conocer ayer las citas de la agenda cultural del presente mes, cuyo lema es 'Vamos al teatro'.

Las actividades se dividen en cuatro bloques. Por un lado, se incluyen las propuestas relacionadas con el Día Internacional de la Mujer, con la actividad familiar 'Mirando por la Igualdad', además de la exposición en la Biblioteca 'Mujeres que hicieron historia'.

Por otro lado, se conmemora el Día del Padre, con la actividad familiar 'Decora tu taza para papá', que se desarrollará el miércoles 18 en el Centro Cultural y para la que es necesaria realizar una inscripción previa.

Otro de los principales bloques de esta agenda tiene que ver con el Día Mundial de las Artes Escénicas para la Infancia y la Juventud. Por ello, desde el

23 al 27 se celebra el Día Mundial del Teatro, con una propuesta destinada a todos los públicos, 'Un dos tres...contamos'.

El viernes 27 en el teatro del Centro Cultural se representará la obra 'Las aventuras de la intrépida Valentina', a cargo de Mutis, recomendada para un público familiar a partir de los cinco años. Ese mismo día, el grupo de chirigotas de Guijuelo pondrá voz en Radio Guijuelo al mensaje del Día Mundial del Teatro. También se incluye la iniciativa 'Titirigateando' para acercar el teatro a la primera infancia.

En el último bloque, otras propuestas culturales incluyen las citas que se llevarán a cabo en la Biblioteca Municipal David Hernández, como es el caso del plazo de inscripción para un nuevo programa de 'Punto de cuento', a cargo de Unpunto curioso; la visita de la Biblioteca al IES Vía de la Plata para la acercar la lectura a los alumnos de primero de la ESO; o la selección de cuentos y novelas cuyo protagonista lleva el nombre de mujer; sin olvidar el especial 'Que te cuentes', que tendrá lugar en Radio Guijuelo el próximo jueves día 12.

Un viaje por 'La loca historia de la Literatura', esta tarde en el teatro Cervantes

BÉJAR

WORD. El Teatro Cervantes de Béjar acoge hoy, jueves, a las 20:30 horas, la representación de la obra de teatro 'La loca historia de la Literatura'. Se trata de un viaje, un homenaje, a algunas de las obras de la Literatura más importantes de todos los tiempos. «Sigue a nuestros dos héroes en su disparatada misión y sobre todo disfruta de todas las historias que te esperan dentro un libro».

La Compañía profesional Teatro de Poniente acumula numerosos premios, como Premio del Jurado, Premio del Público y

Premio al mejor actor para el salmantino Antonio Velasco. Además de los ya citados, este espectáculo ha sido galardonado con el Premio del Público Festival Encinart 2018 y el Premio del Público Festival Villa de Carrizo 2017.

Todos los montajes de esta compañía están contruidos con un sello propio muy característico, dónde la imaginación y la fantasía están siempre presentes, buscando transmitir al público familiar distintas emociones, así como compartir con ellos la propia magia que ofrece el género teatral.

Las entradas para este espectáculo se pueden adquirir en la taquilla del teatro Cervantes, con un precio de ocho euros en el patio de butacas, primero y segundo anfiteatro, y cinco euros en paraíso. ¿Se puede viajar por toda la historia de la literatura durante poco más de una hora? Para descubrirlo, la cita, hoy a las 20:30 horas en el Cervantes.